



## Är du också säker på vad ditt barn gör på nätet?

**94 procent av föräldrarna i Sverige känner att de har bra koll på vad deras barn gör på nätet och 83 procent känner sällan eller aldrig oro över barnens liv på internet. Det visar en ny undersökning som Surfa Lugnt låtit Skop göra bland drygt 1000 föräldrar under november i år. Samtidigt visar andra undersökningar att unga långt ifrån berättar allt de gör på nätet för sina föräldrar. Vems bild stämmer egentligen, föräldrarnas eller barnens?**

Vi har frågat Johnny Lindqvist, expert på ungdomskommunikation och tillika bloggare på surfalugnt.se, hur han ser på saken.

*– Föräldrar litar på sina barn. Det är väl så man kan tolka undersökningen. Det är väl i sig positivt men samtidigt en risk om man alltid bara nöjer sig med de svar man får av barnen, säger Johnny Lindqvist, expert på ungdomskommunikation.*

Han vill uppmana föräldrar att göra det barnen gör, lära känna deras värld genom att vara där och testa.

*– Det är möjligt att det ger en annan bild av hur pass bra koll man egentligen har.*

### Mest oro för tiden på nätet

I de fall man som föräldrar faktiskt känner oro handlar det framförallt kring tiden som barnen spenderar på nätet, visar undersökningen. I genomsnitt tillbringar 87 procent av alla unga mellan 7 till 18 år en timme om dagen på internet, enligt föräldrarna, och i åldrarna 13 -18 år är vart tredje barn på nätet minst tre timmar dagligen.

Tiden som barnen lägger på nätet är också den vanligaste frågan när man pratar med sina barn kring nätet.

Enligt Johnny Lindqvist är det inte konstigt att tidsaspekten hamnar högst på listan. Tid är något som föräldrarna själva kan relatera till.

*– Det kräver djupare kunskap att diskutera innehållsfrågor, till exempel mobbning, och det man inte kan så mycket om eller inte ser, diskuterar man inte heller i samma utsträckning. Även om det kanske är viktigare frågor.*

### Liten rädsla för mobbning

Andra orosmoment bland föräldrarna, även om de är mindre än man kanske kan tro om man följer nyhetsflödet, är att barnen ska besöka olämpliga sidor (17 %) eller råka ut för grooming, där en vuxen tar kontakt med barnen i sexuellt syfte (16 %).

En av tio föräldrar oroar sig också för att barnet skall bli mobbat på nätet och ungefär lika många känner oro för att barnet skall lägga ut olämpliga bilder på sig själv.

*– Jag är framförallt förvånad att så få är oroad för mobbning. Tittar man på de undersökningar som Datainspektionen har gjort uppger nästan hälften av alla unga att de har trakasserats på nätet.*

### Regler vanligt

65 procent av alla föräldrar uppger att de har uppsatta regler kring internetanvändandet. Även om siffran minskar om man om man tittar på åldersgruppen 13 till 18 år så uppger mer än hälften av föräldrarna att de har regler även då. 68 procent säger att de någon gång har kontrollerat vilka sidor som barnen har besökt.

*– Jag är ingen stor förespråkare av särskilda regler kring nätet, och jag kan inte heller säga om det är en hög eller låg siffra. Jag tror att det absolut viktigaste är att dela en uppfattning om hur saker bör vara, och det gör man genom att förstå varandras världar. Som vuxen har man ett ansvar att lära känna barnens värld på nätet. Då kan man verkligen diskutera frågor som rör integritet och social interaktion och därigenom enas om hur man ska förhålla sig till nätets möjligheter, men också risker.*