

Nuorten arki internetissä – kahdeksan vinkkiä vanhemmille

Nämä vinkit opastavat, kuinka vanhempana/aikuisena voit paremmin oppia tuntemaan lasten internetin käyttöä. Käy tutustumassa sivuihin, joilta löydät neuvoja ja tietoa esimerkiksi virussuojasta ja erilaisista suodatinohjelmista. Näitä aiheita käsitteleviä järjestöjä ja internetsivuja löydät esimerkiksi sivulta www.surfalugnt.se.

1. Keskustele internetistä lapsesi kanssa joka päivä.

Keskustele internetistä samalla tavalla kuin kysyisit kuinka koulupäivä tai harjoitukset sujuivat tai mitä he puuhailivat pihalla. Nykyään monille nuorille tietokoneen välityksellä ja kasvotusten tapaamisella ei ole suurta eroa.

2. Uskalla olla aikuinen ja aseta rajat.

Lapselle ei ole hyväksi käyttää tietokonetta liian kauan tai vieraila internetsivuilla, joissa on loukkaavaa sisältöä. Varsinkaan silloin, jos koulutyö tai fyysinen terveys kärsivät siitä. Jos lapsesi surffaa mielestäsi liikaa tai liian kauan, aseta selvät aikarajat. Sano lapselle suoraan, jos hän vieraillee sivuilla, joiden sisältö on mielestäsi epäsovivaa.

3. Uskalla olla utelias!

Kysy lapselta, kuinka internet toimii. Lapset ovat internetin asiantuntijoita ja he näyttävät mielellään, että osaavat käyttää sitä. Anna heidän näyttää sinulle millaisilla sivuilla he mielellään käyvät ja millainen heidän suosikkivideosa on.

4. Opettele itse.

Surffaa silloin tällöin erilaisilla nuorten suosimilla sivuilla nähdäksesi millaisia ne ovat. Tällä tavalla ymmärrät paremmin, miltä lapsesi elämä internetissä näyttää. Ota selvää, kuka omistaa sivut ja kuinka tulee toimia, jos sivuista täytyy tehdä ilmoitus. Näin olet paremmin valmistautunut, jos jokin menee vikaan.

5. Laadi yhteiset säännöt.

Sovi lapsesi kanssa kuinka kauan hän saa surffata netissä. Lapsella on ehkä oma mielipide sopivasta ajasta. Keskustele myös siitä, millaista materiaalia on sopivaa julkaista itsestään internetissä. Ei ole vaarallista laittaa itsestään kuvia nettiin, mutta täytyy miettiä tarkkaan, mihin kuvia antaa käytettäväksi.

6. Jos jotakin tapahtuu, auta lasta ilmoituksen tekemisessä.

Jos lapsi joutuu netissä osalliseksi kiusaamiseen, älä ole tuomitseva. Kuuntele lasta ja anna hänen näyttää, mitä on tapahtunut, jotta saat itse selkeän kuvan tapahtumasta. Tee aina ilmoitus! Monilla sivuilla on mahdollisuus tehdä ilmoitus sivun ylläpidolle. Ilmoituksen voi tehdä yleensä sivun alalaidassa kohdassa ”ilmoita” tai ”abuse”. Jos tekijä on lapsen lähipiiristä, esimerkiksi samasta koulusta, asiasta on hyvä ilmoittaa myös kouluun. Kiusaaminen ja uhkailu internetissä liittyvät lähes aina koulun tai luokan tapahtumiin.

7. Ole hyvä esikuva.

Yritä elää kuten opetat. Jos haluat lapsen käyttäytyvän netissä tietyllä tavalla, kannattaa laadittuja sääntöjä noudattaa myös itse.

8. Ole läsnä.

Sinun ei tarvitse ”olla läsnä” kaikilla sivuilla, joilla lapsi vierailee. Riittää, että ymmärrät, mistä lapset puhuvat. Silloin sinun on helpompi olla läsnä, jos lapset haluavat puhua kokemuksistaan, sekä positiivisista että negatiivisista. Voit olla läsnä, kun jotain epämiellyttävää tapahtuu ja he tarvitsevat apua. Tai voit olla internetissä läsnä oleva aikuinen.