

روزانه نوجوانان پشت اینترنت - هشت پندی که به شما کمک می کنند تا بیشتر در جریان امر باشید

این نصایح براین تمرکز یافته اند تا به شما بعنوان والد/بزرگسال کمک کنند تا به نحوی احسن بتوانید در آنچه که بچه ها بر روی اینترنت انجام می دهند شرکت کنید. اگر شما خواهان اطلاعات بیشتر برای مثال در مورد برنامه های حفاظت از وپروس و یا انواع نرم افزارهای فیلتری باشید می توانید به راحتی صفحات متنوعی که حاوی نصایح و پند در این زمینه ها می باشند را بازدید کنید. اگر شما از www.surfalugnt.se بازدید کنید، می توانید لینکهای موسسات و وب سایتهای که به این مسائل می پردازند را پیدا کنید.

۱. هر روز با فرزندان کمی وقت صرف کرده و راجب به اینترنت صحبت کنید.
در مورد اینترنت همانگونه که مثلاً "درمورد اینکه در مدرسه، در هنگام ورزش کردن و یا هنگامی که بچه ها بیرون در حیاط بوده و بازی می کردند چه اتفاقاتی افتاده است، صحبت کنید. امروزه برای جوانان فرق چندانی نمی کند که یکی را بصورت واقعی و نزدیک و یا اینکه او را از طریق اینترنت ملاقات کنند.

۲. شهامت بزرگسال بودن و تعیین کردن مرز برای هر چیز را داشته باشید.
برای کودکان اصلاً "خوب نیست که ساعتهای طولانی پشت اینترنت بشینند و یا صفحاتی را که دارای مطالب نامناسب هستند را بازدید کنند. این مسئله مخصوصاً هنگامی که بر روی درس و یا سلامت فیزیکی آنها اثر می گذارد، خوب نیست. اگر که متوجه می شوید که فرزندان خیلی زیاد و یا ساعتهای طولانی را با اینترنت کار می کند، محدوده زمانی مشخصی را برای اون تعیین کنید. اگر می بینید که فرزندان صفحاتی از اینترنت را که به نظر شما محتوی آن برای فرزندان مناسب نمی باشد را آورده است به ایشان گوش زد کنید.

۳. شهامت کنجکاو بودن را داشته باشید
سوالات خود در مورد اینکه چیزها بر روی اینترنت چگونه کار می کنند را از کودکان بپرسید. بچه ها متخصصهای خوبی هستند و دوست دارند که تواناییهای خود را نشان دهند. به آنها اجازه دهید که آن صفحاتی را که دوست دارند و یا کلیپهای مورد علاقه خود را به شما نشان بدهند.

۴. به خودتان آموزش بدهید
گاه گاهی چند دقیقه صرف کرده و از صفحات مختلف مربوط به نوجوانان بازدید کنید تا از چگونگی آنها با خبر شوید. از این طریق می توانید تا اندازه زیادی از چگونگی حال و هوای اینترنت در رابطه با کودکان خبردار شوید. متونی که دربردارنده اینکه چه اشخاصی مالک این صفحات اینترنتی هستند و همچنین اینکه در صورت لزوم چگونه آدم باید از آنها شکایت کند را بخوانید. به این طریق شما می توانید آمادگی بیشتری را داشته باشید اگر چیز خلافی صورت گرفت.

۵. قوانین مشترکی را وضع کنید
با فرزندان راجب به اینکه چه مدت می تواند از اینترنت استفاده کند را صحبت کنید. شاید خود فرزندان نظری راجب به اینکه چه مدت می خواهد با اینترنت کار کند را داشته باشد. با او همچنین راجب به اینکه چه اطلاعاتی مناسب است که آدم از خود بر روی اینترنت بگذارد را نیز صحبت کنید. اینکه آدم عکس خود را بر روی اینترنت بگذارد، خطرناک نمی باشد، ولی آدم باید درمورد اینکه این عکسها را در اختیار چه کسانی قرار می دهد را بدقت فکر کند.

۶. در صورت بروز چیز خلافی، در شکایت کردن مستعد باشید
اگر فرزندان بر روی اینترنت درگیر مسئله ای شد، با حالت سرزنش آمیز برخورد نکنید. به آنچه که فرزندان می گوید گوش دهید و به او اجازه بدهید آنچه را که اتفاق افتاده است را تعریف کند طوری که خودتان بتوانید تصویری از آنچه که اتفاق افتاده است را داشته باشید. همیشه شکایت کنید! در بیشتر وب سایتها محل ویژه ای برای شکایت کردن وجود دارد. این محل معمولاً در پائین صفحه یا در زیر عنوان "شکایت" یا "سوء استفاده" قرار دارد. اگر شخص متخلف در نزدیکی کودک می باشد مثلاً اون هم به همان مدرسه می رود بهتر است که مدرسه را از آنچه که اتفاق افتاده است مطلع کنید. دست

انداختن و تحت فشار قرار دادن بر روی اینترنت تقریباً همیشه در ارتباط با وضعیت کودک در مدرسه و کلاس می باشد.

۷. سرمشق خوبی باشید

در ارتباط با اینترنت سعی کنید همانگونه که آنرا آموزش می دهید زندگی کنید. اگر می خواهید که بچه ها در محدوده ویژه ای با اینترنت سرو کار داشته باشند، خوب است که خود شما هم این قوانینی را که وعظ کرده اید را پیروی کنید.

۸. در صحنه حضور داشته باشید

هیچ الزامی نیست که شما همه صفحاتی را که بچه ها بازدید می کنند، بازدید کنید تا اینکه "در صحنه حضور داشته باشید". فقط کافی است که زمانی که آنها از صفحات گوناگون صحبت می کنند متوجه حرفهای آنها بشوید. به این طریق حضور شما در صحنه راحت خواهد بود هنگامی که آنها از تجربیات خود چه مثبت و چه منفی صحبت می کنند. در نتیجه شما هنگامی که چیزی آنطور که باید پیش نرفت و یا هنگامیکه بچه ها به کمک نیاز دارند، حضور خواهید داشت. و یا اینکه شما می توانید بعنوان یک بزرگتر در اینترنت حضور داشته باشید.