

Codziennosc mlodziezy w Internecie – osiem wskazowek, ktore pomoga Ci w niej uczestniczyc.

Niniejsze wskazowki koncentruja sie na pytaniu, w jaki sposob Ty, jako rodzic/dorosly mozesz zwiekszyc swój wpływ na to, co dzieci robia w Internecie. Zachecamy do odwiedzenia innych stron, jezeli na przyklad poszukujesz informacji na temat ochrony komputera przed wirusami czy na temat programów filtrujacych. Linki do organizacji i stron, ktore podejmują te kwestie znajdziesz między innymi na www.surfalugnt.se.

1. Kazdego dnia poswiec chwile na rozmowe z dzieckiem o Internecie.

Rozmawiaj w taki sam sposob jak wówczas, kiedy rozmawiacie o tym, jak bylo w szkole, na treningu czy na podwórku. Dla wielu mlodych ludzi obecnie nie ma roznicy między spotkaniem za posrednictwem komputera a spotkaniem osobistym.

2. Miej odwage byc doroslym i ustal granice.

Dla dziecka zawsze szkodliwe jest korzystanie z komputera zbyt dlugo albo odwiedzanie stron o treściach gorszacych. Zwlaszcza, jezeli zaczyna sie to odbijac na wynikach w szkole lub na zdrowiu fizycznym. Określ wyraźne granice czasowe, jezeli uważasz, ze dziecko surfuje po sieci zbyt duzo lub zbyt dlugo. Jezeli uważasz, ze dziecko odwiedza strony o treściach według Ciebie nieodpowiednich, zabroń mu tego.

3. Miej odwage byc ciekawym!

Pytaj jak dzialaja rózne rzeczy. Dzieci sa ekspertami i chętnie pokazują, co potrafią. Niech pokażą Ci strony, ktore lubia odwiedzac i swoje ulubione filmiki.

4. Ucz sie.

Od czasu do czasu poswiec kilka minut na odwiedzenie stron mlodziezowych, aby zobaczyc jak wygladaja. Dzieki temu lepiej zrozumiesz internetowe srodowisko swojego dziecka. Przeczytaj informacje dotyczace wlascicieli witryn oraz w jaki sposob zgłaszac ewentualne naduzycia. Bdziesz w ten sposob lepiej przygotowany na wypadek, gdyby cos sie wydarzylo.

5. Ustalcie wspolne zasady.

Porozmawiaj ze swoim dzieckiem o tym, ile czasu powinno spędzać na surfowaniu po Internecie. Dziecko może samo zaproponować czas, który uważa za rozsądny. Porozmawiaj też o tym, jakie informacje na swój temat można podawać. Nie jest niebezpieczne umieszczanie w Internecie swoich zdjęć, ale należy pomyśleć o tym, kto będzie miał do nich dostęp.

6. Pomóż zgłosić nadużycie.

Jeśli dziecku przytrafi się w sieci nieprzyjemne zdarzenie – nie potępiaj go. Wysłuchaj jego wersji, niech pokaże Ci, co się stało, abyś sam mógł wyrobić sobie opinię. Zawsze zgłaszaj takie zdarzenia! Na większości witryn jest funkcja zgłaszania nadużyć. Zwykle znajduje się u dołu strony pod hasłem „zgłoś nadużycie”. Jeśli sprawca znajduje się w otoczeniu dziecka, np. chodzi do tej samej szkoły, dobrze jest poinformować szkołę o takim zdarzeniu. Mobbing internetowy ma niemal zawsze związek z sytuacją w szkole lub w klasie.

7. Bądź przykładem.

Staraj się sam postępować tak, jak tego wymagasz od dziecka. Jeśli chcesz, żeby dziecko postępowało w określony sposób w Internecie, dobrze jest samemu przestrzegać ustalonych reguł.

8. Bądź w pobliżu.

Nie musisz znać wszystkich stron, które odwiedza dziecko, aby „być w pobliżu”. Czasami wystarczy rozumieć, o czym dzieci mówią. Łatwiej jest wówczas być przy dziecku i słuchać go, kiedy chce porozmawiać o swoich przeżyciach, zarówno pozytywnych jak i negatywnych. Możesz być w pobliżu, kiedy coś pójdzie nie tak i potrzebna jest pomoc, ale możesz też być w pobliżu, jako dorosły obecny w sieci.