

زیندهگی لاوان لهسه نینته نیت - ههشت رین نما که یارمهتیت ده دات بو نهوهی زیاتر ده رگیر بویت.

نم رینمانه وورد ده بنه وه لهسه تو داکو باب یا گه وره که به شیوه یهکی باش چاودیری بکه که مندالهکان لهسه نیت چی دهکهن. به دلنیا ییه وه سهردانی ئه مآله رانه بکه که پرس پی کردن و ناموژگاری دهنه ئه گهر نهتهوئ زانیاری ده رباره ی بو نمونه بهرگری کردن له فایرووس و چه شنه کانی تر له پروگرامی پاک کردنهوه بکههیت لینکی ریکهراوه کان ومآله رانهکان که نم پرسیارانه یان لا به دی دهکریت ئه وه یهکه سهردانی سایتی www.surfalugnt.se بکههیت.

1 - هه موو روژ کاتیکی کورت وه رگروه له گهل منداله کهت ده رباره ی نینته نیت بدوئ.

هه به شیوه یه بدوهئ که چون مروف پرسیار ی رووادی قوتابخانه دهکات، له مه شق کردن یا ئه وان له دهشت بوونه یاریان له باخچه کردوه. بو زور له لاوان ئه ورو جیاوازی یهکی زور نی یه چه روو بهروو یا له کومپیوتر یهکتر ببینن.

2 - بویره بتوانه گهوره بهو مهرزهکان دابنی.

هه رگیز باش نی یه بو مندالیک بو ماوهیه کی دریز کومپیوتر بهکار بهینیت یا بجیته ناو ئه مآله رانهوه که ناوه روکی ناشایسته یان ههیه. بهتایبهتی ئه گهر ئه رکی قوتابخانهو تهنرووستی به جی بهیئنی. مهرزیک ی بهرچاوی دیاریکراو دانئ بو منداله کهت کاتیک ئه زور یا دریزخایهن دهمینتهوه لهسه نیت. ئه گهر منداله کهت چوهته مآله ریکهوه و دهنانی شایسته نی یه ئه وا پیی بلئ.

3 - بویره گونجکاو به.

پرسیار بکه که شتهکان چون کاردهکهن. مندالهکان پسپورن به گشت دلئیکهوه ئه یان ئه وئ توانای خویمان نیشان بدن. روخسه تیان بده ئه مآله رانه ی خویمان همزی لی دهکهن پیشا نتی بدن وه هه وهها بزانه که همز له چه کلپیک دهکهن.

4 - خویش فیر بکه.

چهند خولهکیک تهرخان بکه بو ئه وهی بجیته ژوروهوه بو ناو چهند مآله ریک ی گهنجان بو ئه وهی بزانی چونه. بهم شیوه تیگهیشتنیک ی زیاترت دهست دهکوهیت ده رباره ی بوونی منداله کهت لهسه نیت. ئه و تیکستانه بخوینمهوه که پیشانت دهنه که کی خاوهنی ئه ومآله رانهیه، له گهل نهوش مروف چی بکات که ویستی گوزارش بدات. بهم چهشنه تو ناماده یی زیاترت ههیه ئه گهر شتی به لاری برهوا.

5 - دانانی قهواعیدی هاوبهش.

لهگهل مندالهکمت بدوی و پیی بلئی که چند بوی ههیه لهسه نیت بمینیتتهوه، شاید مندالهکه خوی بییری ئهوهی ههیی که چندی دانایی بمینیتتهوه. پیی بلئی که چه چهشنه زانیارییهک باشه دمربارهی خوی بلاوی بکاتهوه. دانانی وینهی خوی لهسه نیت مهترسی نییه، بهلام ئه بی زور وورد بییت و بزانی وینهکهی له دهسترهسی کیدایه.

6 - یارمهتی بده بو خهبردان هاتوو شتی رووی دا.

ئهگهر مندالهکمت تووشی کوسپیک بو لهسه نیت سهرزنشی مهکه. گوی بگره بو مندالهکه که چیت بو دهگیریتتهوه روخستهی بده بهسه هاتهکمت بو بگیریتهوه، تاوهکو خوشت وینهیهک له رووداوهکه به دهست بهینیت ههمیشه ئه و خهبرانه رابگهینه! له زوربهی زوری مألپههکاندا وزیفهی گوزارشدان ههیه که ههمیشه له خوارهوهی لاپههکانهوه دهبنریت یا بهناوی (گوزارش) یا (بهکملک هینانی خراب). ئه گهر خهتاکار نزیکی ههیه له مندالهکهوه بو نمونه لهههمان قوتابخانه دایه باش وایه که قوتابخانهکه ئا گادار کهیتتهوه له رووداوهکه. قولدوری و خستنهسه گوشار لهسه نیت ههمیشه پیوهندی به رووداوی قوتابخانه یا کلاسوه ههیه.

7 - نمونهیهکی باش به.

کوشش بکه بهو شیوه بوویت که لهسه نیت فیزی بووی. کهسپیک که بی یهویت مندالهکهی لهسه نیت به جوانی رفتار بکات، باش وایه خویشی دوی ئه و خالانه بکهویت که بو ریک کهوتن له گهل مندالهکهی دای ناوه.

8 - لهوی به.

تو پیویست ناکات له ههموو ئه و لاپههانهدا بییت که مندالهکان سهردانی دهکن بو ئهوهی له وی بووی. جاروبار تهنها ئه وه بهسه که تیبهگهیت که ئهوان باسی چی دهکن. بهم شیوهیه ئاسانتره بو تو لهوی بووی کاتی ئهوان باسی تاقهکردنهوهکانی ژیانی خوین دهکن پوزمهتیف وه کو نهگهتیف. تو دهتوانی لهوی بووی له کاتیکدا شتی به هه له دا دهچی و ئه وانیش پیویستیان به یارمهتی ههیه. تو دهتوانی بوونت ههیی بهکو گهرویهک لهسه نیت.